

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Светлолобовская  
средняя общеобразовательная школа

«РАССМОТРЕНО»

Руководитель МО учителей начальных  
классов

Протокол № 1 от 29.08 2018 г.

Пушмина Е.А. Е.А. Пушмина

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель директора по УВР

Бердникова Т.Б. Т.Б. Бердникова  
от 30.08.2018 г.

«УТВЕРЖДЕНА»

Приказ № 81 от 30.08.2018 г.

Директор школы  
Константинова Н.П. Н.П. Константинова



Календарно-тематическое планирование

По – физической культуре

Для 2 класса

2018/2019 учебный год

Планирование составила  
Учитель начальных классов  
Иванова Кристина Фёдоровна

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Светлолобовская  
средняя общеобразовательная школа**

**«РАССМОТРЕНО»**

Руководитель МО учителей начальных  
классов  
Протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2018 г.  
Пушмина Е.А. \_\_\_\_\_

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель директора по УВР  
Бердникова Т.Б. \_\_\_\_\_  
от 30.08.2018 г.

**«УТВЕРЖДЕНА»**

Приказ № 81 от 30.08.2018 г.  
Директор школы  
Константинова Н.П. \_\_\_\_\_

**Календарно-тематическое планирование  
По – физической культуре  
Для 2 класса  
2018/2019 учебный год**

**Планирование составила  
Учитель начальных классов  
Иванова Кристина Фёдоровна**

## Календарно-тематическое планирование

№	Тема		Количес- тво часов	Календарные сроки		Примечание
				план	факт	
<b>Знания по физической культуре – 4 ч.</b>						
1	Развитие физических качеств у древних славян	Физическая культура как система разно-образных форм занятий физическими упражнениями				
2	Древние Олимпийские игры. Комплекс упражнений для укрепления осанки.	Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви, инвентаря.				
3	Физическое развитие. Укрепление осанки.	Знания об обществе, личной гигиены. Основы организации и проведение самостоятельных занятий физическими упражнениями. Правила предупреждения травматизма во время занятий физическими упражнениями: организация мест занятий, подбор одежды, обуви, инвентаря.				
4						
<b>Легкая атлетика – 26 часов</b>						

1-2	Ходьба и бег. Комплекс утренней зарядки №1	Инструктаж по ТБ Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 20 м. Игра «Пятнашки» ОРУ.				
3-4	Ходьба и бег. Физические качества человека	Разновидности ходьбы. Ходьба по разметкам. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 30 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей				
5-6	Ходьба и бег. Упражнение для рук.	Разновидности ходьбы. Ходьба с преодолением препятствий. Бег с ускорением 60 м. Игра «Пятнашки» ОРУ. Развитие скоростных и координационных способностей				
7-8	Прыжки. Упражнения для развития силы ног.	Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с места. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей				

9-10	Прыжки. Упражнения для укрепления мышц туловища. Проверочные тесты	Прыжки с поворотом на 180. Прыжок в длину с разбега 3–5 шагов. Прыжок с высоты до 40 см. ОРУ. Игра «К своим флажкам». Эстафеты. Челночный бег. Развитие скоростных и координационных способностей				
11-12	Метание. Комплекс утренней зарядки №2	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2□2 м) с расстояния 4–5 м. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
13-14	Метание. Упражнения на развитие быстроты	Метание малого мяча в горизонтальную и вертикальную цель (2□2 м) с расстояния 4–5 м. Метание набивного мяча. ОРУ. Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
15-16	Кроссовая подготовка Бег по пересеченной местности	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний				
17-	Бег по	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега				

18	пересеченной местности Упражнения на выносливость	(50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Третий лишний»				
19-20	Бег по пересеченной местности	Равномерный бег 3 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»				
21-22	Бег по пересеченной местности	Равномерный бег 4 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (50 бег, 100 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»				
23-24	Бег по пересеченной местности	Равномерный бег 4 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»				
25-26	Бег по пересеченной местности	Равномерный бег 4 мин. ОРУ. Чередование ходьбы и бега (60 бег, 90 ходьба). Преодоление малых препятствий. ОРУ. Развитие выносливости. Игра «Пятнашки»				

Гимнастика с основами акробатики-28 часов						
1-2	Акробатика. Строевые упражнения.	Инструктаж по ТБ Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев.				
3-4	Акробатика. Упражнения для развития гибкости	Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей.				
5-6	Акробатика. Выполнение строевых команд	Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей. Название гимнастических снарядов				
7-8	Акробатика. Комплекс утренней зарядки №3.	Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Выполнение комбинации из разученных элементов. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие				

		координационных способностей				
9-10	Акробатика. Выполнение строевых команд	Размыкание и смыкание приставными шагами. Перестроение из колонны по одному в колонну по два. Выполнение комбинации из разученных элементов. Кувырок вперед, стойка на лопатках, согнув ноги. Из стойки на лопатках, согнув ноги, пережат вперед в упор присев. Кувырок в сторону. ОРУ. Развитие координационных способностей				
11-12	Висы и строевые упражнения. Гимнастика.	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей				
13-14	Висы и строевая подготовка.	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В висе спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей				



		способностей				
15-18	Висы, выполнение строевых команд.	Передвижение в колонне по одному по указанным ориентирам. Выполнение команды «На два (четыре) шага разомкнись!» Вис стоя и лежа. В виси спиной к гимнастической скамейке поднимание согнутых и прямых ног. Вис на согнутых руках. Подтягивание в виси. ОРУ с предметами. Игра «Змейка». Развитие силовых способностей				
19-20	Лазанье. Гимнастика	ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координации способностей				
21-28	Лазанье.	Перешагивание через набивные мячи, ОРУ в движении. Лазание по наклонной скамейке в упоре присев, в упоре стоя на коленях и лежа на животе. Лазание по гимнастической стенке с одновременным перехватом рук и перестановкой рук. Перелезание через коня, бревно. Игра «Иголочка и ниточка». Развитие координационных способностей				

<b>Подвижные игры-20 часов</b>						
1-2	Подвижные игры	ОРУ. Игры: «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
3-4	Подвижные игры	ОРУ. Игры: «К своим флажкам», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
5-6	Подвижные игры	ОРУ. Игры: «К своим флажкам», «Перетягушки». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
7-8	Подвижные игры	ОРУ. Игры: «Пятнашки», «Два мороза». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
9-10	Подвижные игры	ОРУ. Игры: «Пятнашки», «Снайпер». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
11-12	Подвижные игры	ОРУ. Игры: «Пятнашки». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				

13-14	Подвижные игры	ОРУ в движении. Игры: «Прыгающие воробушки», «Зайцы в огороде». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
15-16	Подвижные игры	ОРУ в движении. Игры: «Три палочки», «Рыбак». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
17-18	Подвижные игры	ОРУ в движении. Игры: «Лисы и куры», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
19-20	Подвижные игры	ОРУ в движении. Игры: «Метание мяча в зоны», «Точный расчет». Эстафеты. Развитие скоростно-силовых способностей				
<b>Подвижные игры на основе спортивных игр-24 часа</b>						
1-6	Подвижные игры на основе спортивных игр	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей				
7-10	Подвижные игры на	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в				

	основе спортивных игр	обруч». Развитие координационных способностей			
11-13	Подвижные игры на спортивных игр	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте. Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Попади в обруч». Развитие координационных способностей			
14-17	Подвижные игры на основе спортивных игр	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей			
18-20	Подвижные игры на основе спортивных игр	Ловля и передача мяча в движении. Ведение на месте Броски в цель (кольцо, щит, мишень). ОРУ. Игра «Передал – садись». Развитие координационных способностей. Знакомство с туристическим снаряжением.			



Прошито и пронумеровано и скреплено  
печатью 10 листа(ов).

Должность, директор ИИИИИ

ФИО

Константинов А.А.

(подпись)

М.П.

«30» августа 2018 года

